

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



**Меню на 6.03.2026год**

<b>10 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша дружба вязкая с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	40	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	150	
7	Мясные котлеты	60	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	30	
10	Компот из с/ф	150	№372
11	Хлеб ржаной	40	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	140	
14	Хлеб пшеничный	30	
15	Чай сладкий	150	
16	Кондит.изделие	20	
17	Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 6.03.2026 год**

<b>10 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200	
7	Мясные котлеты	70	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	150	
14	Хлеб пшеничный	40	
15	Чай сладкий	200	
16	Кондит.изделие	30	
17	Фрукты свежие	100	